

Stundenplan Kurse Erwachsene

Montag

Breakletics ©	18.30-19.30	Monty
HipHop 16+	19.00-20.00	Melissa
Pilates	19.30-20.30 *	Oksana
Salsa on2 (A)	20.00-21.00	Monty
Salsa on2 (M&F)	21.00-22.00	Monty
Schwangerschafts-Yoga	20:15-21:30	Irina

Dienstag

PBT ©	17.30-18.30	Aonghus
Yoga	18.45-20.00	Franziska
Lambada	18.45-20.00	Cristina&Team
Contemporary	18.45-20.15	Aonghus
Salsa (A)	20.15-21.15	Powell

Mittwoch

Yoga	9.00-10.15	Teresa
BalletTone	12.00-13.00	Anna
Jazz	17.30-19.00	Simone
Modern-Jazz	19.00-20.00	Powell
Orientalischer Tanz	19.00-20.00	Cristina
Salsa (M&F)	20.15-21.15	Powell

Donnerstag

Ballett (M&F)	8.45-10.00	Anya
Barre à Terre	17:30-18:30	Simone
Jazz	18.45-20.15	Simone
Yoga	18.45-20.00	Teresa
Bachata/Merengue	19:30-20:30	Antonina
Bachata/Merengue	20:30-21:30	Antonina

Freitag

Ballett Anfänger	18.30-19.30	Dmitry
High Heels	19.30-20.45	Lucia
Vogue Femme	20.45-22.00	Lucia

Samstag

PBT ©	9.15-10.15	Aonghus
Ballett (M&F)	10.30-11.30	Aonghus

Sonntag

Ballett	9.30-10.45	Anya
---------	------------	------

*Anmeldung für Pilates direkt bei der Lehrperson
 A=Anfänger M=Mittel F=Fortgeschritten
 PBT Progressing Ballet Technique

** M= Mittel / F=Fortgeschrittene

Anmeldung: [Mindbody App](#)